



RÜGEN

FRISCHER WIND UND VIELES „MEER“

Daniela Zierke

>>> Jeder von uns kennt es, dieses unsagbare Gefühl – wenn sich Körper und Seele nach Entspannung und Ausgeglichenheit sehnen. Du fühlst dich schon längst „urlaubsreif“ und willst dem tristen Alltag auf kurze oder längere Zeit entfliehen? Was spricht dagegen? Gönn’ dir eine frische Atempause der ganz besonderen Art, nimm dir ein paar Tage frei und mach’ dich auf die Reise in eine traumhafte Welt von Wellness, Natur und Unbeschwertheit – auf unsere größte heimische Insel Rügen.



Die Möwen ziehen kreischend ihre Kreise, die Ostsee schimmert blau vom wolkenlosen Himmel, ein paar Fischer sind auf Makrelenfang ... Im Selliner Strand-

korb windgeschützt das Gesicht in die Sonne halten, aufs Meer hinausträumen und das Meeressrauschen vorbeiziehen lassen. Doch Sellin ist viel mehr als „Meer“: Das Ostseebad bietet neben sonnigen Stränden eine einzigartige Natur und reizvolle Landschaften mit schattigen Wäldern, verträumten Seen und malerischen Buchten. Von Sellin aus kann man wunderbar die Schönheiten der Insel erkunden, so zum Beispiel den Königsstuhl, die Kreidefelsen, den kleinsten Nationalpark Deutschlands oder aber das Kap Arkona, der nördlichste Punkt der Insel mit einer slawischen Burg und Schinkels Leuchtturm. Aber auch die ländliche Idylle um die Selliner Ortsteile Moritzdorf, Altensien, Neuensien und Seedorf bildet

das Pendant zum großbürgerlichen Charme des Seebades. Zwischen dem Selliner- und dem Neuen-siener See findest du in den alten Bauern- und Fischerdörfern Ruhe und Erholung. Hier gibt es reichlich Platz für ausgedehnte Wanderungen und die Gelegenheit, sich mit Muße der Naturbetrachtung hinzugeben. Ein Besuch auf der Moritzburg, der höchsten Erhebung der Landzunge, gibt den weiten Blick auf die gesamte Halbinsel Mönchgut frei. An den Uferlandschaften und zwischen Wiesen und Wäldern stehen traditionelle, rohrgedeckte Häuser, welche heute herzlich zum Empfang laden.

Nach einer langen Wander- oder Fahrradtour wieder in Sellin angekommen, kann man den Abend kulinarisch ausklingen lassen. Variationsreich wird hier geboten, was sowohl Durst und Hunger stillt als auch dem Gaumen schmeichelt. Für jeden Geschmack, jede Gelegenheit und jedes Urlaubsbudget findest du hier luftige oder verträumte Cafés, nette Bistros, rustikale oder luxuriöse Restaurants für Gourmets und nicht zuletzt gemütliche Bars und Kneipen. Ob weltoffen texanisch, mexikanisch oder lieber gut bürgerlich – die Auswahl zum Schlemmen ist groß, um genießerisch die Zeit miteinander zu verbringen und Pläne für den nächsten Tag zu schmieden.

Ein kultureller Ausflug wert sind zum Beispiel die „Störtebeker Festspiele“ in Ralswiek. Vom 25. Juni bis 10. September dreht sich dabei alles um die Naturbühne, auf der die Geschichte des legendären Störtebeker Gestalt annimmt. Auf der Freilichtbühne wird dieses Jahr mit den „Piraten vor Britannien“ ein Spektakel dargeboten. Mit atemberaubenden Stunts, professioneller Pyrotechnik und Spezialeffekten weht ein Sturm von nordischer Geschichte um die Nasen der Besucher. Worum es geht? Die Zeit der Hanse, eine Piratengeschichte aus dem 14. Jahrhundert, um Verrat, Intrige, Macht und Liebe.



Ruhe und inneres Gleichgewicht in der temperierten Wellnesslounge finden.



Zur Wellnesslandschaft gehört das gigantische Schwimmbad.

Bei so viel luftigen Erlebnissen sollte man seinem Körper eine angenehme Auszeit gönnen. Wie wäre es mit einer Massage, einem Peeling oder mal einem extravaganen Bad? An der Steilküste zwischen Sellin und Baabe beherbergt die Insel eine Rarität – das Cliff-Hotel Rügen mit einer phantastischen 2.000 qm großen HotelSpa-, Wellness-BeautyWelt. Das Hotel beeindruckt neben Großzügigkeit, Luxus und Lebens-



➤ KONTAKT

Cliff-Hotel Rügen
Siedlung am Wald 22a
18586 Ostseebad
Sellin/Rügen
Tel.: 03 83 03/84 84
E-Mail: info@cliff-hotel.de
www.cliff-hotel.de



Eine kühle Erfrischung zwischendurch.



Orientalisches Zeremoniell im Rasulbad.



Ein extravagantes Bad zu zweit genießen.

➤ KONTAKT

Störtebeker Festspiele
Rügen
Vorstellungen
Mo.–Sa. 20.00 Uhr
Auskunft und Kasse
Tel.: 0 38 38/3 11 00
E-Mail:
info@stoertebeker.de
www.stoertebeker.de

➤ QUELLE

Die Bildmotive wurden freundlicherweise vom Cliff-Hotel Rügen zur Verfügung gestellt.

freude mit einem individuellen und äußerst freundlichen Service, der keine Wünsche offen lässt und euren Aufenthalt so unvergesslich wie möglich gestaltet. Lass dich von der traumhaften Wellness-Oase verzaubern, die in ihrer Vielfältigkeit und Größe so wohl einmalig nur im Cliff-Hotel Rügen angeboten wird. Angelockt von harmonisch belebenden Düften, gelangst du zu einer Wellnesslandschaft, welche aus einem gigantischen Schwimmbad (25 x 15 m), dem neuen Beauty- (mit Clarins und Babor), einem Fitness- und beeindruckendem Wellnessbereich besteht – eben ein „Culinarium für alle Sinne“. Wer einmal diese überwältigende Wellnesswelt erlebt hat, der kehrt mit Sicherheit in absehbarer Zeit wieder zurück. Denn nicht nur das variantenreiche Angebot für sie und ihn an Massagen, Spezialbehandlungen, den Peelings und Packungen, Rasul- und Soft-Pack-Bädern, sondern auch die verschiedenen Saunen, das Aromabad, Dampfbad, die Erlebnisduschen sowie die reichlichen Extras, eröffnen euch neue Horizonte und schenken euch ein „Meer“ an Lebensenergie. Daneben wird der Wohlfühleffekt ganz groß geschrieben, zum Beispiel im Thalassopool, der temperierten und farblich sehr sinnlich abgestimmten Ruhe- und Meditationszone. Dort kannst du nunmehr dein inneres Gleichgewicht und ebenso ganz natürliche Ruhe finden.

Nimm dir auch unbedingt einmal die Zeit für ein altes orientalisches Zeremoniell zur genussvollen, wohltuenden Körperreinigung und -pflege, dem Rasulbad: Ein osmanischer Turm mit arabischem Kuppeldach lässt bereits vor dem Eintreten gespannte Erwartung aufkommen. Ob wohltuende Rügener Kreide, Mineralschlamm oder Meeresalgen – die für dich zubereitete Packung wird erst dünn aufgetragen, dann durch Wärme unterstützt und in kürzester Zeit beginnt die heilende Kraft der Natur zu wirken. Durch die Strahlungswärme im Rasul trocknet die von dir gewählte Packung und entzieht deinem Körper intensiv Schlackestoffe. Danach füllt sich das Luftbad mit Heilkräuterdämpfen wie Kamille, Hamamelis und Myrre. Nach wenigen Minuten lüftet das Keramikrasul und deine Haut fühlt sich samtig weich an. Mit einem derart gesteigerten Wohlbefinden kannst du entweder auf einer der gewärmten Liegen vor dich hin schlummern oder mit neuer Kraft und Energie noch einen Strandspaziergang zum Beispiel zur Selliner Seebrücke, Dependance zum Cliff-Hotel, machen. Und dies am besten gegen Abend, denn dann erwartet dich ein romantisches Bild einer historischen Brücke umgeben von Lichtern und dem dunklen rauschenden Meer. Ein wunderbarer Abschluss: Noch einmal tief durchatmen, die Augen schließen, den Sand unter den Füßen spüren ... und wann wirst du wieder zurückkehren? <<<



Die Selliner Seebrücke lädt zum abendlichen Strandspaziergang ein.



„Sonne tanken“ in einem der vielen gemütlichen Strandkörbe.