

# PROPHYLAXE

## aus der Flasche

Prophylaxe ist ein komplexes Thema: So vielfältig die Patienten, so unterschiedlich auch ihre Bedürfnisse, was die Mundhygiene betrifft. Was jedoch alle vereint: der Wunsch nach gesunden Zähnen. Um den Bedürfnissen gerecht zu werden, hat Listerine® seine bewährte Produktpalette neu aufgestellt. Die klare Sortimentstruktur vereinfacht Dentalexpertern die Patientenberatung zur häuslichen Mundhygiene.

### Bedeutung der Prophylaxe

Entzündliche parodontale Erkrankungen wie Gingivitis oder Parodontitis haben in Deutschland den Status einer sogenannten Volkskrankheit. Mehr als die Hälfte der jüngeren Erwachsenen (35 bis 44 Jahre) weist moderate bis schwere parodontale Erkrankungen auf. Es bedarf demnach einer guten Prophylaxe-Strategie, um parodontalen Erkrankungen effektiv vorzubeugen und den Mund gesund zu halten.

### Aller guten Dinge sind 3

Die zentralen Bausteine einer guten häuslichen Mundhygiene sind:

- die mechanische Zahnreinigung mit einer elektrischen Zahnbürste oder Handzahnbürste
- Interdentalphlege mit Zahnseide oder speziellen Interdentalbürsten

Allerdings reicht das oft nicht aus. Zusätzlich zur mechanischen Reinigung ist deshalb die Anwendung von Mundspüllösungen mit antibakterieller Wirkung, wie z. B. Listerine®, sinnvoll. Die Mundhygienestrategie, bestehend aus Zähneputzen, Interdentalphlege und Mundspülung mit antibakterieller Wirkung ist auch als 3-fach-Prophylaxe bekannt und sorgt gezielt für ein effektives Biofilmmangement.



### Individualprophylaxe für alle

Um die Patienten bei der Umsetzung ihrer jeweiligen häuslichen Prophylaxe-Strategie noch besser zu unterstützen, nimmt Listerine® eine Neustrukturierung des Produktsortiments vor.

- **Listerine® Total Care Zahnfleisch-Schutz** enthält im Vergleich zu den Basisprodukten Zinkchlorid sowie mehr Fluorid und sorgt damit für eine effektive Plaquekontrolle und für gesundes Zahnfleisch.
- **Listerine® Total Care Sensible Zähne** enthält als einziges Produkt Kaliumnitrat und eignet sich speziell für Patienten mit schmerzempfindlichen Zähnen (ohne Alkohol).
- **Listerine® Total Care Zahnschutz** stärkt die Zähne und hilft, Karies vorzubeugen.
- **Listerine® Total Care Zahnsteinschutz** mit Zinkchlorid hemmt die Neubildung von Zahnstein.
- **Listerine® Advanced White Milder Geschmack** verfügt über eine schonende Whitening-Technologie auf Basis von Polyphosphaten und löst so Zahnverfärbungen (ohne Alkohol).
- **Listerine® Nightly Reset** sorgt für effektive Fluoridaufnahme und stärkt den Zahnschmelz über Nacht (ohne Alkohol).

### Auf die Basis kommt es an

Die Listerine-Basisvarianten mit antibakterieller Wirkung tragen aufgrund ihrer Inhaltsstoffe intensiv zur täglichen gründlichen Mundhygiene bei. Außerdem ist für fast jede Vorliebe eine eigene Geschmacksrichtung dabei:

- **Listerine® Cool Mint:** der intensive Klassiker
- **Listerine® Cool Mint Milder Geschmack:** die milde Version des Klassikers (ohne Alkohol)
- **Listerine® Fresh Mint:** Frische-Kick mit Minze
- **Listerine® Fresh Ginger & Lime Milder Geschmack:** die natürliche Variante mit Ingwer- und Limettenextrakt (ohne Alkohol)

### Fazit

Alle Listerine-Mundspüllösungen, mit oder ohne spezifischem Zusatznutzen, zeichnen sich durch eine spezielle Zusammensetzung von bis zu vier ätherischen Ölen – Thymol, Menthol, Eukalyptol und Methylsalicylat – aus. Sie reduzieren die Bakterien, die nach der mechanischen Mundreinigung noch auf Zähnen und Zahnfleisch verblieben sind, um bis zu 97 Prozent und optimieren so das häusliche Biofilmmangement. Die unterstützende Wirksamkeit von Mundspülungen mit antibakterieller Wirkung in der Mundhygiene belegen die der S3-Leitlinie zugrunde liegenden Studien.



Quellen