

# Zusatznutzen von Mundspülungen mit ätherischen Ölen

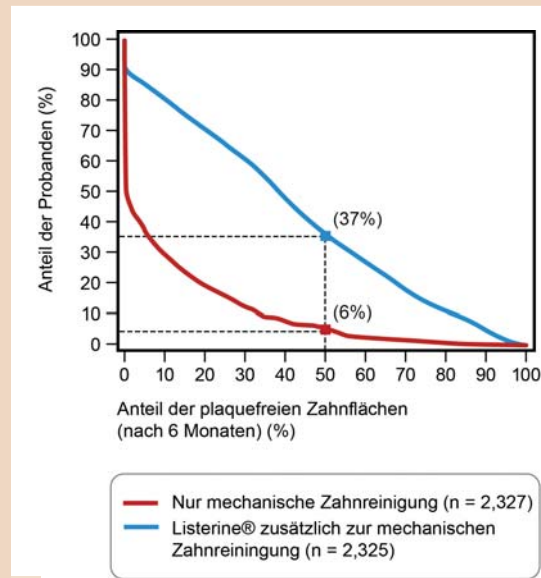
Aktuelle Metaanalyse beschreibt signifikant höhere Plaquekontrolle.

Die häusliche 3-fach-Prophylaxe bewährt sich als effektive Methode, um Zahn- und Zahnfleischprobleme im Mundraum langfristig zu vermeiden: Zusätzlich zu den vertrauten Methoden der mechanischen Zahnreinigung, die die unerlässliche Basis einer gründlichen Mundhygiene bilden, beinhaltet sie auch die Anwendung einer antibakteriellen Mundspülung (z.B. Listerine).

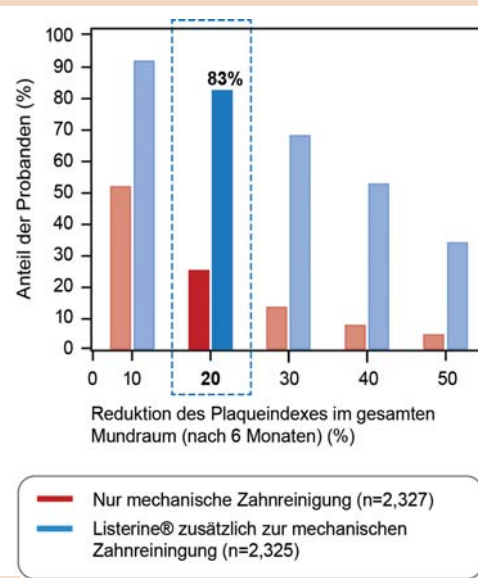
Eine aktuelle Metaanalyse, die Daten von über 5.000 Probanden umfasst, untersucht die Bedeutung der Integration von Mundspülungen mit ätherischen Ölen in die tägliche Prophylaxe. Sie umfasst 29 teils veröffentlichte und teils unveröffentlichte randomisierte, placebokontrollierte und Beobachter-blinde Studien, die bei Probanden mit bestehender Plaque und Gingivitis den Effekt des zusätzlichen zweimal täglichen Mundspülens (essential oil-containing mouthrinse plus mechanical method, EOMM) mit der Wirkung mechanischer Zahnreinigung allein (mechanical method, MM) vergleichen.

## Signifikante Verbesserung des Plaqueindex

Nach sechs Monaten wurde erhoben, bei wie viel Prozent der Teilnehmer die Hälfte der Zahnflächen frei von Plaque war: Dies traf für 37 Prozent der Teilnehmer der EOMM-Gruppe zu (Abb. 1). In der



1



2

Abb. 1: Veränderung der plaquefreien Zahnflächen, Quelle: mod. nach Araujo et al.<sup>1</sup> – Abb. 2: Veränderung des Plaqueindex, Quelle: mod. nach Araujo et al.<sup>1</sup>

MM-Gruppe wurde Selbiges lediglich bei sechs Prozent der Probanden beobachtet (Odds Ratio = 7,8; 95 % CI: 5,4–11,2). Somit ermöglicht die zweimal tägliche zusätzliche Verwendung einer Mundspülung mit ätherischen Ölen eine fast achtmal höhere Chance, die Zahnflächen von Plaque zu befreien, als die mechanische Zahnreinigung allein.<sup>3</sup>

Zudem wurde nach sechs Monaten die Veränderung des Plaqueindex ermittelt: Bei 83 Prozent der Teilnehmer, die zusätzlich zweimal täglich spülten, ver-

ringerte sich der Plaqueindex signifikant um 20 Prozent (Abb. 2). In der Gruppe der Probanden, die nur mechanisch reinigten, konnte hingegen eine Verringerung des Plaqueindex um 20 Prozent nur bei einem Viertel der Teilnehmer festgestellt werden. Insgesamt konnte bei Probanden der EOMM-Gruppe nach sechsmonatiger zusätzlicher Anwendung der Mundspülung eine um 28 Prozent stärkere Plaquereduktion beobachtet werden, als bei den Probanden, die ihren Mundraum lediglich mechanisch reinigten.

## Umfassende Biofilmkontrolle

Mittels täglicher 3-fach-Prophylaxe konnte die Metaanalyse auch den positiven Effekt einer umfassenden Biofilmkontrolle deutlich bestätigen: Die zusätzliche Verwendung einer Mundspülung mit ätherischen Ölen ermöglichte eine fünfmal höhere Chance (Odds Ratio = 5,0; 95 % CI: 3,31–7,5), das Zahnfleisch gesund zu erhalten, als die mechanische Zahnreinigung allein.<sup>3</sup>

Listerine Mundspülungen enthalten bis zu vier lipophile ätherische Öle: Thymol, Menthol,

Eukalyptol und Methylsalicylat. Diese bekämpfen ein breites Spektrum planktonischer Bakterien und dringen darüber hinaus tief in den Biofilm ein. Die Struktur des Biofilms wird zersetzt, indem die ätherischen Öle Zellwände von Keimen im Biofilm durchdringen und zerstören. Dadurch wird der Biofilm gelockert und gelöst, auch an Stellen, an die Zahnbürste und Zahnseide nicht ausreichend hinkommen.

Weitere Informationen zur 3-fach-Prophylaxe und zu Mundspülungen mit ätherischen Ölen finden Sie unter [www.listerineprofessional.de/initiative-3-fach-prophylaxe](http://www.listerineprofessional.de/initiative-3-fach-prophylaxe).

1 Fine DH et al. Effect of rinsing with an essential oil-containing mouthrinse on subgingival periodontopathogens. J Periodontol 2007; 78: 1935–1942.  
2 Lux R et al. data on file, Confocal laser scanning microscopy evaluation of biofilm kill activity of representative global mouthrinse, 2005.



Johnson & Johnson GmbH  
Tel.: +49 2137 936-0  
[www.jnjgermany.de](http://www.jnjgermany.de)

# Gesund im Mund durch optimierte Pflege

GUM® PAROEX® 0,06 % CHX unterstützt die Bekämpfung von Entzündungen effektiv.

Neben der richtigen Zahnputztechnik spielt die Prophylaxe und Behandlung von Gingivitis und Parodontitis eine gewichtige Rolle. Die Pflegeserie GUM® PAROEX® 0,06 % CHX zur täglichen Pflege\*, die aus Zahnpasta und Mundspülung besteht, unterstützt die Bekämpfung von Entzündungen mit zwei bewährten Wirkstoffen gleichzeitig: Der antibakterielle Stoff Chlorhexidin (0,06 Prozent CHX) hemmt das Wachstum und die Vermehrung der Bakterien, Cetylpyridiniumchlorid (0,05 Prozent CPC) neutralisiert die schädlichen Stoffwechsel- und Abfallprodukte der Mikroorganismen.

Das Zusammenspiel beider Antiseptika schützt und pflegt das Zahnfleisch und beugt so Gingivitis und Parodontitis vor. Zur besonderen Pflege bei manifesten Zahnfleischproblemen, bei vermehrter Plaque-Ansammlung sowie

vor und nach Zahnextraktionen und -operationen steht zur Intensivpflege auch das Zahngel zur Verfügung, das CHX in einer höheren Dosierung von 0,12 Prozent enthält.

## Frühzeitiger Einsatz hilft, Probleme zu verhindern

Alle Produkte sind alkoholfrei – dadurch besonders schonend für die Mundschleimhaut – und haben einen angenehm frischen Geschmack. In der Zahnpasta sind außerdem 1.450 ppm Natriumfluorid enthalten, um den Zahnschmelz zu remineralisieren. Vitamin E, Provitamin B5 und Extrakte aus Aloe vera sorgen zusätzlich für eine Revitalisierung des Zahnfleisches. Kombiniert angewendet eignet sich die neue Produktserie GUM® PAROEX 0,06 % CHX als täglicher Rundumschutz für Zahnfleisch und Zähne.

\*erhältlich in Apotheken und Zahnarztpraxen

Sunstar Deutschland GmbH  
Tel.: +49 7673 885-10855  
[www.gum-professionell.de](http://www.gum-professionell.de)



ANZEIGE

## »» MODERNE KONZEPTE DER KNOCHEN- UND GEWEBEREGENERATION IN DER IMPLANTOLOGIE UND PARODONTOLOGIE

IMPLANTOLOGIE FÜR EINSTEIGER, ÜBERWEISER UND ANWENDER  
29./30. APRIL 2016 // MARBURG // CONGRESSZENTRUM MARBURG



[WWW.INNOVATIONEN-IMPLANTOLOGIE.DE](http://WWW.INNOVATIONEN-IMPLANTOLOGIE.DE)

VERANSTALTER  
OEMUS MEDIA AG | Holbeinstraße 29  
04229 Leipzig, Deutschland  
Tel.: +49 341 48474-308  
Fax: +49 341 48474-290  
event@oemus-media.de

FAXANTWORT  
+49 341 48474-290

Bitte senden Sie mir das Programm zum  
 IMPLANTOLOGY START UP 2016  
 17. EXPERTENSYMPOSIUM „Innovationen Implantologie“  
am 29./30. April 2016 in Marburg zu.

E-Mail-Adresse (Bitte angeben!)

Praxisstempel

DTG 12/15