

Implantatprophylaxe

Spezialprodukte erleichtern die häusliche Pflege

Jedes Jahr setzen Zahnmediziner weltweit mehr als zehn Millionen dentale Implantate. Um periimplantären Infektionen vorzubeugen, ist eine gründliche häusliche Mundhygiene notwendig. Spezielle Hilfsmittel, mit denen auch schwer erreichbare Stellen schonend gereinigt werden können, unterstützen den Patienten dabei.

Olaf Tegtmeier/Hamburg

■ **Mit einer guten Mundhygiene** und regelmäßigen zahnärztlichen Kontrollen können Zahnimplantate ein Leben lang halten. Doch eine mangelhafte Implantatpflege und Risikofaktoren wie schlechte Mundhygiene, Rauchen oder parodontale Vorerkrankungen können zu Zahnfleischerkrankungen wie periimplantärer Mukositis und Periimplantitis¹ führen. Entwickelt sich die periimplantäre Mukositis zu einer Periimplantitis, bildet sich der Kieferknochen zurück, das Implantat liegt frei, kann sich lockern und sogar verloren gehen. Immerhin 80 Prozent der Implantatpatienten entwickeln eine Mukositis und 28 bis 56 Prozent eine Periimplantitis. Um das Risiko für diese Infektionen so gering wie möglich zu halten, müssen Patienten in



▲ TePe bietet eine breite Range an Implantatpflegeprodukten.

der Lage sein, im Rahmen ihrer häuslichen Mundhygiene die Anlagerung von Plaque an den Implantaten zu vermeiden. Die Bundeszahnärztekammer empfiehlt deshalb für die Reinigung von Implantaten und von implantatgetragenem Zahnersatz spezielle Hilfsmittel und Techniken.² Je leichter und effektiver sich diese Produkte anwenden lassen, desto motivierter sind die Patienten bei der Zahnpflege – was wiederum die Lebensdauer ihrer Implantate und verbliebenen Zähne fördern kann.

Prophylaxeaufklärung vor der Implantation

Um die Mundhygiene mit Implantaten zu unterstützen, können Behandler dieses Thema in die Patientenaufklärung im Rahmen der Implantatplanung integrieren. Diese Beratung zur richtigen Putztechnik und zu den passenden Mundhygieneprodukten zielt auf eine optimale Compliance ab, denn gesunde parodontale Verhältnisse sind die beste Voraussetzung für eine lange Lebensdauer von Implantaten. Der Behandler oder die Prophylaxefachkraft können dabei ihre Patienten zur Wahl der passenden Zahnbürste und zur Bedeutung der Interdentalraumreinigung informieren, was auch die Anpassung von geeigneten Interdentalbürsten beinhaltet. Aufgrund ihrer Anwenderfreundlichkeit werden die kunststoffummantelten Interden-

talbürsten des schwedischen Herstellers TePe von Patienten besonders gut akzeptiert. Die Farbcodierung der unterschiedlichen Größen erleichtert die Anwendung zusätzlich.

Mundhygiene nach der Einheilung

Bei der Einschätzung des Behandlers, wie das frisch eingehheilte Implantat am optimalsten gepflegt werden kann, bietet es sich an, gemeinsam mit dem Patienten eine passende Bürste für die sensible Region um das Implantat auszuwählen, um das Zahnfleisch nicht zu reizen. Hierfür eignen sich zum Beispiel TePe Special Care und Gentle Care. Deren besonders weiche Borsten wurden speziell für eine sehr schonende Reinigung nach chirurgischen Eingriffen und für empfindliches Zahnfleisch konzipiert.

Häusliche Mundhygiene mit Implantaten

Bei der Mundhygiene mit Implantaten liegt der Fokus besonders auf der Stelle, an der das Abutment aus dem Zahnfleisch tritt. Die klassische Zahnseide kommt hier an ihre Grenzen, da sie vorwiegend für die Kontaktreinigung zwischen Zähnen zur Prophylaxe von Gingivitis und gingivalen Erkrankungen geeignet ist. Für die Reinigung des interdentalen Sulkusrandes am

Implantat bietet sich flauschige Zahnseite wie TePe Bridge & Implant Floss an. Dieses Floss erzielt rund um das Abutment eine sehr gute und gleichzeitige schonende Reinigung. Die Kunststoffenden von TePe Bridge & Implant Floss erleichtern dem Patienten das Einfädeln des Flosses in den Interdentalraum.

Für die Reinigung von Einzelzahnimplantaten eignet sich besonders die TePe Implant Care. Deren spezieller Winkel und der schmale Bürstenkopf verbessern die Zugänglichkeit bei der palatinalen und lingualen Reinigung. Die TePe Implantat/Orthodontiebürste ist perfekt für die Reinigung von bukkal.

Stützimplantate bei Patienten mit komplexen implantologischen Versorgungen wie implantatgestützten Brücken oder implantierten Steg-/Teleskopkonstruktionen lassen sich je nach den individuellen Vorlieben und Voraussetzungen des Patienten sehr gut mit Einbüschelbürsten und mit Bürsten mit kleinem Kopf pflegen. Der extra schmale Bürstenkopf der TePe Implantat/Orthodontiebürste vereinfacht die Reinigung der Distanzhülsen auf der

bukkalen Seite. Die Interdentalbürsten von TePe sind besonders für die Reinigung der Implantate, die Einbüschelbürste Compact Tuft ideal für die Reinigung von Stegen geeignet.

Stege oder festsitzende Brücken sollten „an ihrer Unterseite mit einer Spezialzahnseite mit einem flauschigen Reinigungsanteil täglich gereinigt werden“,³ so die Empfehlung der Bundeszahnärztekammer. Dafür eignet sich, zusätzlich zu Interdentalbürsten, Floss wie TePe Bridge & Implantat Floss oder TePe Multifloss.

Auf Steg- oder Teleskopkonstruktion verankerter abnehmbarer Zahnersatz lässt sich außerhalb des Mundraums sehr gut mit der TePe Prothesenbürste säubern.

Wie bei der Reinigung von natürlichen Zähnen haben Behandler oder Prophylaxefachkräfte aufgrund dieser großen Auswahl an Spezialbürsten und Zahnseide für die Implantatpflege auch bei Implantaten die Möglichkeit, gemeinsam mit dem Patienten herauszufinden, welche Bürsten oder Flosse am besten zu den individuellen Vorlieben und der jeweiligen Situation passen. ◀◀

¹ Zitzmann NU, Berglund T, Definition and prevalence of peri-implant diseases, J Clin Periodontol. 2008 Sep;35(8 Suppl):286–91.

² „Neben einer für die Mundgesundheit üblichen guten Mundhygiene sollten je nach Art der Versorgung zusätzlich zur normalen Zahnbürste spezielle Hilfsmittel und Techniken zur Zahnersatz- und Implantatreinigung verwendet werden.“ Patienteninformation 5.01 „Implantate“. Wissenschaftlich abgesicherte Patienteninformation der Bundeszahnärztekammer und der Deutschen Gesellschaft für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde.

³ Patienteninformation 5.01 „Implantate“. Wissenschaftlich abgesicherte Patienteninformation der Bundeszahnärztekammer und der Deutschen Gesellschaft für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde.

>> **KONTAKT**

**TePe Mundhygieneprodukte
Vertriebs-GmbH**
Flughafenstraße 52
22335 Hamburg
Tel.: 040 570123-0
www.tepe.com

ANZEIGE

Optimale Reinigung bei minimaler Abrasion.



Wissenschaftlich bewiesen:

Das Putzprinzip der Pearls & Dents Pflegeperlen bietet eine gründliche Reinigung bei gleichzeitig sehr geringen Abrasionswerten. Effektiv aber sehr schonend werden Beläge und Verfärbungen auch an schwer zugänglichen Stellen entfernt, ohne Zahnschmelz, Dentin, Füllungen und Versiegelungen zu schädigen. Zusätzlich sorgen ein Aminfluorid/NaF-System und entzündungshemmende Wirkstoffe wie Kamillenextrakte, Bisabolol und Panthenol für eine tägliche optimale Karies- und Parodontitis-Prophylaxe. RDA: 45

Pearls & Dents – besonders zu empfehlen

- für gesundheitsbewusste Zahnputzer
- bei Fissurenversiegelungen und Kunststofffüllungen, Kronen und Implantaten
- gegen Verfärbungen und Beläge durch Rauchen, Kaffee, Tee und Rotwein
- für Träger von Zahnsparangen



Ökotest Ausgabe 08/2005:
PEARLS & DENTS medizinische
Zahncreme „sehr gut“

Bestell-Fax: 0711 75 85 779-26

Bitte senden Sie uns:

- kostenlose Fachinformationen für Zahnärzte
- kostenlose Proben und Patienteninformationen
- zum Sonderpreis für den Praxisverkauf:
_____ Kartons mit je zwölf 100ml Tuben
im praktischen Thekenaufsteller.

Praxisstempel

Datum / Unterschrift

Dentalzeitung Juni 13



Dr. Liebe Nachf. GmbH & Co. KG
D-70746 Leinfelden-Echt. · Tel. 0711 75 85 779-11