

Kristallklare Sicht

Goethe, das Licht und der Mundspiegel

Goethe muss neben vielem anderen auch zahnärztlich tätig gewesen sein. Seine letzten Worte hätten angeblich gelautet: „Mehr Licht!“ Angeblich? Das löse ich später auf. Jedenfalls lebte er zu Zeiten, in denen es mit der Ausleuchtung der Mundhöhle schlecht bestellt war. Und so entstand in schwierigen Situationen eben der Ruf nach mehr Licht.

Dr. Hans H. Sellmann/Nortrup

■ **Hätte er damals schon** die Mundspiegel aus der Crystal HD® Serie von Zirc gekannt, Millionen von Schülern müssten sich heute nicht mit besagtem geflügelten Wort herumschlagen. Und da wären wir schon mitten im Thema: Bei Mundspiegeln und ihren Ansätzen, einer Möglichkeit, sie nicht mehr beschlagen zu lassen und dem RKI. Sie sagen, Sie haben bereits die Lösung gegen das Beschlagen gefunden? Klar! Ganz einfach den Spiegel am Kittel reiben (Abb. 3). Doch Ihr Patient sieht das vermutlich mit gemischten Gefühlen. Ebenso, wenn Sie den Spiegel über der Flamme erwärmen (Abb. 4). „Das tut bestimmt gleich weh!“, könnte sich der Patient denken. Und auch das Anhauchen

des Spiegels ist nicht die beste Wahl, denn das gefällt hygieneaffinen Patienten überhaupt nicht. Aber beginnen wir doch erst einmal mit dem (richtigen) Spiegel als Grundvoraussetzung.

Der richtige Spiegel

Der ZircCrystal HD® Spiegel reflektiert Licht, vor allem aber Farben mit 99 % im Gegensatz zu konventionellen Spiegeln, die eine Reflexion von 75 % ermöglichen. Warum Farben? Karies, beziehungsweise die Reflexion kariösen Dentins ist im Lichtspektrum eher im braun-orangen Bereich angesiedelt. Selbiges aber im rhodiumbeschichteten

konventionellen Spiegel weniger gut zu diagnostizieren (Abb. 5 und 6).

Antibakteriell

Zirc, die innovative Firma aus Minnesota in den USA – ich habe mir ihre Fabrikationsanlagen persönlich angesehen und war sehr beeindruckt –, entwickelte einen extrem belastbaren Kunststoff für die Mundspiegel. Nicht nur, dass dieser genauso lange hält wie Metall, auch hat er Metall gegenüber einen unschlagbaren Vorteil: Der Kunststoff für die Spiegel ist mit einem antibakteriellen Material geradezu getränkt. Der Kunststoff kann nicht korrodieren und wird vom Patien-



Abb. 1



Abb. 2

▲ Abb. 1: Sie sehen, dass Sie nichts sehen. Der beschlagene Spiegel ärgert den Zahnarzt. ▲ Abb. 2: Mit Mirror Magic® „behandelt“ wird jeder Spiegel klar.



Abb. 3



Abb. 4



Abb. 5



Abb. 6

▲ **Abb. 3:** Nicht gerade die feine Art. Und wenig hygienisch dazu. ▲ **Abb. 4:** Wenn Ihr Patient das sieht, hat er sicher Angst, sich zu verbrennen, ganz abgesehen vom Ruß auf der Spiegeloberfläche. ▲ **Abb. 5 und 6:** Der Crystal Clear® Spiegel liefert weitaus brillantere Ansichten und ein besseres Erkennen der Karies als herkömmliche Metallspiegel.

ten weniger unangenehm empfunden als ein Metallspiegel. Machen Sie doch mal einen Selbsttest, dann werden Sie verstehen, was ich meine!

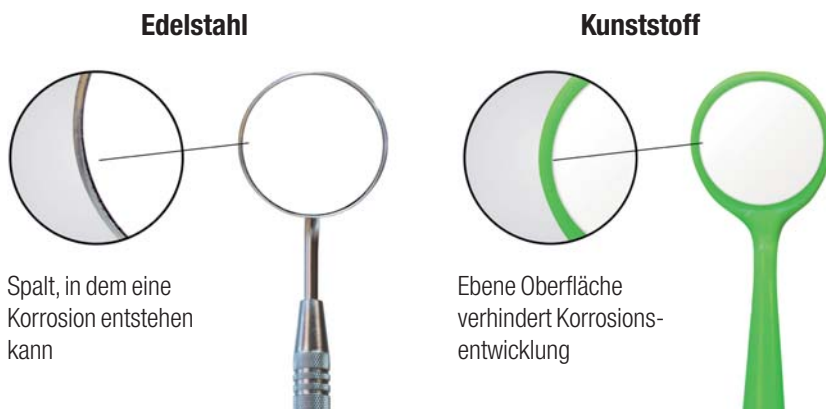
Der fehlende Spalt

Fassen wir zusammen: Antibakteriell, heller, angenehmer für den Patienten und korrosionsfrei. In Bezug auf die RKI-Richtlinien hält der Spiegel einen weite-

ren Vorteil bereit. „No gap“ sagt Zirc und meint damit, dass die Spiegel aus der Crystal HD® Serie randlos sind. Es entfällt also die Achillesferse konventioneller Mundspiegel – der Spalt zwischen dem Metallrand und Glas, in dem sich besonders gern Dreck und Rost ansammeln. Mit diesem „Fehlen“ werden auch der Reinigungsprozess und die Aufbereitung gemäß RKI-Empfehlungen erleichtert.

Kleine Größe

Vielleicht fällt Ihnen beim Lesen auf, dass Sie sich bisher keine großen Gedanken über so etwas Profanes wie einen Mundspiegel gemacht haben. Es lohnt sich aber. Die Farben zum Beispiel (die Spiegelserie ist in 16 verschiedenen Farben erhältlich) sind ein weiterer Punkt, der sich positiv auf die Handhabung auswirkt. Nicht nur, dass sich die Spiegel mit den unterschiedlichen Kolorierungen besser den Verwendungszwecken, Zimmern und Benutzern zuordnen lassen, sie bringen auch Pep in eine sonst eher langweilige Instrumentenansammlung. Und die Größe? Ganz neu in der Serie ist die Größe 0 (Abb. 7). Dies ist ein Minispiegel, der sich neben der Anwendung bei kleinen Kindermündern auch gut für die Arbeit mit dem Mikroskop oder der Lupe eignet. Er ist damit das genaue Gegenteil vom großen Demonstrationsspiegel (Abb. 8), der in unserer Praxis, nicht nur bei den Kids, regelmäßig für Furore sorgt.



Die spaltlose Oberfläche bei Crystal HD® verhindert die Ansammlungen von Bakterien und Rost.



Abb. 7



Abb. 8

▲ Abb. 7: Normal und „klein“. Der 0er-Spiegel für spezielle Anwendungen. ▲ Abb. 8: Der „Demo“-Spiegel ist der Renner in unserer Praxis.

Beschlagen

Auf den Spiegel zu pus-
ten geht, das hatten wir
gesagt, genau so wenig
wie das Reiben am Ärmel
oder das Erwärmen über
dem offenen Bunsen-
brenner. Die Lösung lau-
tet Mirror Magic® (Abb.9).
Was ist das? Einfach ge-
sagt, ein Set bestehend



Abb. 9

▲ Abb. 9: Crystal Clear® und Mirror Magic® – Das Set für den besseren Durchblick.

aus Klebepads, die gut auf dem Hand-
schuh haften, und einer Tropfflasche mit
Natriumdioctylsulfosuccinat. Das hört
sich zunächst kompliziert an, das Sicher-
heitsdatenblatt aber gibt Entwarnung. Es
funktioniert ganz einfach: Sie entneh-
men eines der Pads (Abb. 10), kleben es

auf den Handschuh der linken Hand
(Abb. 11), tropfen etwas Mirror Magic®
darauf (Abb. 12) und reiben den Spiegel
daran (Abb. 13). Es folgt klare Sicht für die
Dauer der Behandlung. Und wenn diese
doch einmal etwas länger dauert, haben
Sie noch den getränkten Pad auf dem

Handschuh kleben. Einfach er-
neut darüberreiben und schon
sehen Sie weiterhin klar.

Mehr „nicht“

Ich versprach Ihnen das „An-
geblich“ aus dem Intro noch auf-
zulösen. Das „Mehr Licht“ des
Dichters ist nicht hinreichend
belegt. Man behauptet sogar,
der gebürtige Hesse Goethe

hätte zuletzt ganz etwas anderes gesagt.
Egal. Mehr Licht tut ganz gut passen. Für
Ihre Behandlung halten Sie mit Crystal
HD® und Mirror Magic® den vollen
Durchblick in der Hand. Ich kann nur be-
stätigen: Beides auszuprobieren lohnt
sich. ◀◀



Abb. 10



Abb. 11



Abb. 12



Abb. 13

▲ Abb. 10: Eins der Klebepads von seiner Unterlage ablösen, ... ▲ Abb. 11: ... auf den Handschuh kleben, ... ▲ Abb. 12: ... Mirror Magic® auftropfen... ▲ Abb. 13: ... und den Spiegel dran reiben und klar sehen.

© Dr. med. dent. Hans H. Sellmann 12/2014.

>> **KONTAKT**

Dr. med. dent. Hans H. Sellmann

Arzt für Zahnheilkunde
Medizinjournalist
Jagdstraße 5
49638 Nortrup
Tel.: 05436 8767
E-Mail: dr.hans.sellmann@t-online.de
www.der-zahnmann.de

LOSER & CO GmbH

Benzstraße 1c
51381 Leverkusen
Tel.: 02171 706670
E-Mail: info@loser.de
www.loser.de