

Dr. med. Steffen Handstein
Präsident der
Vereinigung der
Deutschen
Ästhetisch-Plasti-
schen Chirurgen
(VDÄPC)



Wie wir seit geraumer Zeit beobachten, nimmt die Nachfrage nach ästhetisch-plastischen Operationen von Jahr zu Jahr zu. Insbesondere die minimalinvasiven Behandlungen befinden sich ganz weit oben auf der Beliebtheitskala, Tendenz steigend: Ein frisches und vitales Aussehen – passend zur inneren Einstellung – wünschen sich heutzutage viele Patientinnen und Patienten. Wer möchte, kann die Entwicklung in unserer Gesellschaft auch mit Gewinn aus den verschiedenen Blickwinkeln beleuchten – soziologisch, psychologisch und auch medizinhistorisch betrachtet, bietet dies – wie Sie alle wissen – durchaus mehr als ein abendfüllendes Programm.

Wenn man jedoch in diesen Tagen die Berichterstattung in den Medien rund um die Ästhetisch-Plastische Chirurgie und unseren Berufsstand betrachtet, dann scheint sich nicht nur Deutschland seit der COVID-19-Pandemie in einem ganz besonderen Modus des „Operations-Booms“ zu befinden. Ich lese beispielsweise von einem enormen Anstieg der Lidstraffungen im Zuge der Maskenpflicht sowie von einem rasanten Anstieg von Lippenkorrekturen in Homeoffice-Zeiten. Dazu gesellen sich im Zuge der weltweiten Krise auch Phänomene wie das sogenannte Zoom-Face, eine Entwicklung aus den USA, welche eine steigende Nachfrage nach ästhetischen Operationen und Liftings beinhalten soll: Viele Frauen und Männer empfinden sich bei Videokonferenzen auf dem Bildschirm plötzlich als alt und faltig. Auf dieser Basis werde dann in den ver-

Infos zum Autor



INHALT

03

Editorial

Dr. Steffen Handstein

06

Composite Augmentationen der weiblichen Brust - eine Übersicht

Prof. Dr. Goetz A. Giessler, FEBOPRAS



12

Lipödem: Das Leiden jeder zehnten (!) Frau

Priv.-Doz. Dr. Dr. Bernd Klesper

16

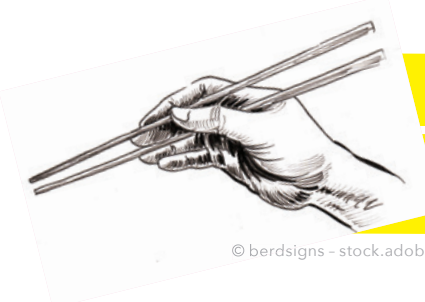
Kommentar: „JENKE. Das Schönheits-Experiment“

Dr. Harald Kaisers, Dr. Alexander Hilpert

17

Lunchtime Treatments: Botox in der Mittagspause

Dr. Simone Kirkegaard, Dr. Tobias Kurz



22

Endoskopisch transaxilläre Mamma-Augmentation

Dr. Seyed Arash Alawi, Dr. Ziad Kalash,
Prof. Dr. G. Björn Stark

schiedensten Berufsgruppen über einen ästhetischen Eingriff zur Auffrischung des Erscheinungsbildes entschieden. Eine aktuelle Studie zeigte übrigens kürzlich auf, dass hierzulande besonders häufig auch Lehrerinnen und Lehrer eine sanfte Verschönerung in Angriff nehmen.

So weit, so plausibel. Jedoch gestaltet sich die Situation meines Erachtens, wie so oft, auch für uns Ärzte im individuellen Praxisalltag in der Ästhetischen Chirurgie doch differenzierter, denn Kolleginnen und Kollegen berichten von sehr unterschiedlichen Erfahrungen hinsichtlich der COVID-19-Pandemie. In dieser Hinsicht werden die Eingriffszahlen der Ende des Monats erscheinenden VDÄPC-Behandlungsstatistik aktuelle Entwicklungen bezüglich der Nachfrage nach ästhetischen Operationen im letzten Jahr widerspiegeln. Ich hoffe, mich auf der nächsten VDÄPC-Frühjahrsakademie vom 17. bis 19. Juni 2021 in Berlin persönlich mit Ihnen darüber austauschen zu können. Darüber hinaus erwartet Sie dort in diesem Jahr ein sehr innovatives Akademie-Programm mit hochkarätigen Vorträgen und Sessions zum State of the Art in unserer Disziplin, der Ästhetisch-Plastischen Chirurgie.

In diesem Sinne: Es bleibt alles anders. Ich wünsche Ihnen auch in dieser Zeit einen guten Start in den Frühling.

Herzlichst,

Ihr Steffen Handstein



Neuer Look
Die *face and body*
erscheint 2021 in
neuem Layout.



INHALT

26

Besenreiser der Beine: Sklerosierung vs. Laser

Dr. C. Bettina Rümmelein,
Dr. med. (R) Elisa Guggisberg

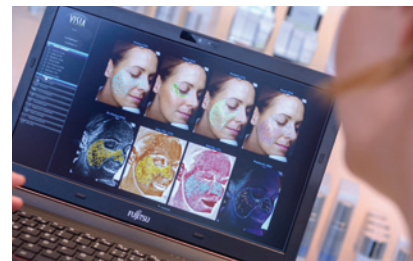
32

News + Produkte

42

Der professionelle Blick auf die Haut

Janin Reineke



44

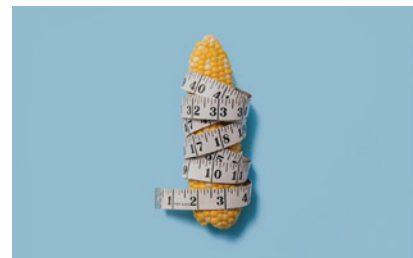
Moderne Laserbehandlungen in der Plastischen und Ästhetischen Chirurgie

Dr. Alexia Hoffmann

46

Mehr Lust am Leben

Dr. Sonja Tomschik, Dr. Cornelius Grüber



50

Events + Impressum